ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página 1 de 1

Clasificación Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar San Jose de Chipaque
1.2 Localidad:	N/A	1.3 Fecha Ejecución:	1 de agosto 2026 al 31 de agosto 2026
2. Linea:	Espiritualidad	2.1. Componente:	Cuidado integral
2.2. Nombre encuentro:	Actividad 1. El poder de la gratitud Actividad 2. Trascendiendo Actividad 3. Encuentro con mi ser Actividad 4. Vivo mi fé		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Sonia Rocio Bogota- Psicóloga , Luz Miryam Russi - Gerontóloga		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores, promoviendo el sentido de vida, la trascendencia, el bienestar emocional, la resiliencia y la conexión consigo mismas, con los otros y con lo trascendente, favoreciendo una vivencia de su vejez digna, consciente y plena, a través del desarrollo de actividades ecuménicas e interreligiosas, a partir de temáticas de interés común.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Fomentar la práctica de la gratitud como una estrategia para fortalecer el bienestar emocional, la autoestima y las relaciones de convivencia entre las personas mayores.

2. Reconocer la importancia y el papel que juegan los órganos de los sentidos en la práctica religiosa y en la conexión espiritual.

3.Promover en las personas mayores un espacio de reflexión espiritual y emocional que les permita reconocer aquellas experiencias, emociones y actitudes que pueden generar heridas internas, favoreciendo procesos de perdón, reconciliación, transformación personal y fortalecimiento del bienestar emocional a través de la fe y el amor al prójimo.

4. Permitir a las personas mayores espacios para vivir la práctica de la fe; en este caso con la escucha de la lectura e interpretación de la palabra bíblica y la oración Mariana.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD. "Sembrando gratitud, cosechando bienestar", 12/08/2026, 2:00 p.m.
Se da apertura al taller "Sembrando gratitud, cosechando bienestar" con la presentación de la persona invitada encargada de orientar la actividad. Posteriormente, se realiza una introducción a la temática mediante preguntas orientadoras como: ¿Cómo se encuentran el dia de hoy?, ¿cómo se sienten? y ¿por qué consideran importante agradecer? Es"te espacio permite generar confianza, disposición y participación de las personas mayores.

ACTIVIDAD 2. TRASCENDIENDO: "Conectándome con mis sentidos", 20/08/2026, 9:00 a.m.
Se convocan e invitan a participar las personas mayores, se organizan en lugar destinado para el desarrollo de la actividad, se les da a conocer la temática relaciona con los diferentes órganos de los sentidos y su importancia en la práctica de la fe religiosa; también se explica la metodología a seguir a manera de contextualización.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER. "Sanando heridas del corazón ", 06/08/2026, 10:30 a.m.
Se da apertura al taller con un saludo de bienvenida a las personas mayores participantes y la presentación de los invitados encargados de orientar y acompañar la actividad. Posteriormente, se realiza una breve introducción al tema "Sanando heridas del corazón", resaltando la importancia de reconocer y atender aquellas situaciones que pueden generar malestar emocional. Como dinámica de sensibilización, se invita a los participantes a tomar de la mano al compañero o compañeros que se encuentren a su lado y expresar la frase "Cristo te ama", promoviendo un ambiente de afecto, fraternidad, respeto y reconocimiento del valor de cada persona.

ACTIVIDAD 4. VIVO MI FE. Congregándome", 26/08/2026, 10:00 a.m.
Se convoca a las personas mayores interesadas en participar en la jornada de oración mariana, en esta ocasión directamente en la parroquia del Municipio, en la fecha y hora acordadas. Se les explica el propósito del encuentro, con carácter espiritual para ofrecer un espacio de recogimiento y devoción a la Virgen María, como medio para interceder por sus necesidades, las de sus familias y las de toda la comunidad. Se desarrolla la actividad con el saludo inicial de las profesionales a cargo de la actividad quienes ofrecen la oración inicial y a colocar la intención general del rosario en el corazón de cada participante. Acto seguido, se recuerdan brevemente los misterios que se van a meditar según el día correspondiente y se les pide a los participantes que se postulen de forma voluntaria para ofrecer los misterios correspondientes, mientras los mayores se acomodan en sus lugares, preparando su espíritu para el encuentro con Dios a través de María.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD. "Sembrando gratitud, cosechando bienestar"
Se presentan diferentes situaciones de la vida real relacionadas con personas que enfrentan diagnósticos terminales, resaltando las diferentes actitudes asumidas frente a estas circunstancias y reflexionando sobre el valor de la gratitud ante la vida. Posteriormente, se genera un espacio de participación mediante preguntas como: ¿Qué es lo más bonito que ha vivido?, ¿qué persona recuerda con especial agradecimiento?, ¿qué momento de su vida le ha hecho feliz? También se realiza una dinámica en la que cada participante comparte su edad, resaltando la importancia de agradecer por los años vividos, las experiencias adquiridas, las personas que han formado parte de su historia y las oportunidades que la vida les ha brindado.

ACTIVIDAD 2. TRASCENDIENDO: "Conectándome con mis sentidos"
Se le publica a las personas mayores un cartel que lleva escrito el nombre de los diferentes órganos de los sentidos, luego se les pide de forma individualizada que escojan algunas de las imágenes a color que contienen el dibujo de uno de los órganos de los sentidos; cada vez que realizan la escogencia, el participante identifica de cual se trata, da su nombre, explica su función y relaciona esta función con la forma como aporta para posibilidad la práctica espiritual y/o religiosa; es así como van presentando explicaciones tales como. a través del oído escuchan la palabra que lee el sacerdote en las eucaristías, a través del olfato aspiran el incienso que el padre enciende en las celebraciones religiosas como símbolo de purificación; a través de la visión se postran ante la imágenes religiosas como símbolo de respeto y adoración y, así sucesivamente, las personas mayores van participando de forma voluntaria para establecer tales relaciones. Finalmente, las profesionales encargadas de la actividad presentan la lectura de complementación a la temática ampliando y aportando a lo ya expuesto por los participantes.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER. "Sanando heridas del corazón "
Se realiza la lectura y reflexión de un pasaje del Evangelio relacionado con la pureza del corazón y la transformación que puede experimentar el ser humano a lo largo de su vida. A partir de la reflexión, se dialoga sobre cómo diferentes experiencias y situaciones pueden generar sentimientos como el odio, la envidia, la hipocresía, el rencor, el egoísmo, las mentiras y el engaño, los cuales pueden afectar el bienestar emocional, las relaciones interpersonales y la convivencia.
Posteriormente, se realiza una oración grupal dirigida por los invitados, orientada a fortalecer la fe, promover el perdón, liberar sentimientos negativos y reconocer la importancia de sanar aquellas heridas emocionales que permanecen en el corazón. Se brinda un espacio de reflexión en el que las personas mayores son invitadas, de manera voluntaria, a identificar aquellas emociones o situaciones que desean transformar, comprendiendo que el proceso de sanación implica reconocer lo vivido, perdonar, aprender de las experiencias y abrirse a nuevas oportunidades de bienestar.

ACTIVIDAD 4. VIVO MI FE, Congregándome"
Durante el desarrollo del Santo Rosario, con la participación de las personas mayores, se procede a rezar cada una de las decenas, anunciando cada misterio y haciendo una pausa para la reflexión del pasaje bíblico o de la enseñanza evangélica que lo acompaña. Se les invita a elevar sus intenciones personales y comunitarias en cada Padre nuestro y Avemaría, fomentando una participación activa y fervorosa: las personas mayores rezan en voz alta, responden con las jaculatorias tradicionales y, en los momentos de silencio, presentan de forma privada sus peticiones por la salud, la familiar, el alivio de sus dolencias y el perdón de sus faltas. A lo largo de los cinco misterios, se intercalan cantos marianos, alabanzas, creando un clima de profunda comunión espiritual. Así mismo, se ofrece un espacio para que, voluntariamente, algunos participantes compartan brevemente alguna intención especial, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la confianza en la intercesión de la Santísima Virgen. Todo ello se realiza con un tono pausado y respetuoso, asegurando que todas puedan seguir el ritmo de la oración y sentirse parte activa de la celebración.

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD. "Sembrando gratitud, cosechando bienestar"
Para finalizar, se realiza una reflexión grupal sobre la importancia de reconocer y agradecer las experiencias, aprendizajes, vínculos y momentos significativos que hacen parte de la historia de cada persona. Finalmente, se realiza una oración grupal como espacio de espiritualidad, agradecimiento y reconocimiento del valor de la vida.

ACTIVIDAD 2. TRASCENDIENDO: "Conectándome con mis sentidos"
Para este momento, con la ayuda y la indicación de las personas mayores, se ubican una a una las imágenes recortadas de cada uno de los órganos de los sentidos en el cartel y propiamente en el lugar del cartel que lleva el nombre de cada órgano del sentido que se va ubicando y publicando.
Al final se pega un corazón como símbolo de amor y unión de todos mis sentidos sensoriales para el establecimiento de la conexión espiritual.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER. "Sanando heridas del corazón "
Para el cierre, se realiza la entrega de una "cura simbólica", explicando que este elemento representa el amor, la fe, el perdón y la disposición para sanar las heridas emocionales que cada persona puede llevar consigo. Se invita a los participantes a darle un significado personal, relacionándolo con aquello que desean sanar, transformar o dejar atrás. Finalmente, se realiza un compartir como espacio de integración y fraternidad, agradeciendo la participación de las personas mayores y de los invitados que acompañaron el desarrollo de la actividad.

ACTIVIDAD 4. VIVO MI FE, Congregándome"
Concluido el rezo de las cinco decenas y las letanías, una persona ajena al grupo pero perteneciente a la comunidad parroquial y quien acompañó el Santo Rosario, se involucra con las personas mayores y ofrece el evangelio del día con algunas explicaciones bíblicas adicionales y ameniza la oración con otros cánticos y alabanzas a la Virgen; este momento final se concluye con una oración de cierre ofrecida por una de las personas mayores de la comunidad de cuidado y luego se realiza el retorno hacia el hogar.

3.4. RECURSOS

Equipo de sonido, computador, Parroquia Municipal, mesas, sillas, personas mayores y profesionales a cargo de la actividad

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD. "Sembrando gratitud, cosechando bienestar"
Se observa la participación activa de las personas mayores durante las actividades, evidenciando la expresión de emociones positivas, el reconocimiento de experiencias significativas y la comprensión de la gratitud como una práctica que contribuye al bienestar emocional y a una convivencia basada en el respeto, la empatía y la solidaridad.

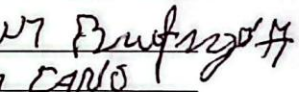
ACTIVIDAD 2. TRASCENDIENDO: "Conectándome con mis sentidos"
Las personas mayores reconocieron que siempre y por tantos años han realizado la práctica de la fe, la oración, las alabanzas etc., y nunca habían pensado que para ello se han puesto en juego en conjunto todos los órganos de los sentidos; refirieron que eso les pareció importante.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER. "Sanando heridas del corazón "
La evaluación se realiza mediante la observación de la participación, disposición y respuesta emocional de las personas mayores durante las diferentes actividades. Se evidencia el interés de los participantes frente a la temática, especialmente durante la dinámica de expresión afectiva, la lectura reflexiva y la oración grupal. Asimismo, se valora la capacidad para identificar emociones y experiencias que pueden generar malestar, así como la disposición para reflexionar sobre el perdón, la reconciliación y la importancia de fortalecer relaciones basadas en el respeto, el amor y la empatía.

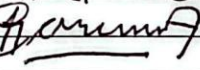
ACTIVIDAD 4. VIVO MI FE, Congregándome"
La actividad logró una participación muy fervorosa de las personas mayores y también amena y variada gracias a las novedosas alabanzas y participación de un miembro de la comunidad parroquial quien los motivo a expresar los cánticos a la Virgen con la voz y con los movimientos corporales.

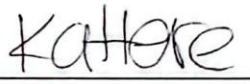
FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1. AGUSTIN ADOLFO ORJUELA PASTRAN C.C 118504 NO FIRMA

Actividad 2. OSCAR BUITRAGO ALZATE C.C. 19159712 

Actividad 3. HECTOR MANUEL CANO ASTUDILLO C.C 17171301

Actividad 4. REGULO ELIMELEC RAMIREZ VALENZUELA C.C. 19100457 

Fecha evaluación del encuentro:	31/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	ANGIE KATHERINE VALENCIA	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

LÍNEA: ESPIRITUALIDAD

Actividad 1: EL PODER DE LA GRATITUD: "Sembrando gratitud, cosechando bienestar", 12/08/2026, 2:00 p.m. 75 participantes (el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Actividad 2: TRASCENDIENDO:

"Conectándome con mis sentidos" 20/08/2026, 9:00 a.m., 22 participantes

(El registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Actividad 3:ENCUENTRO CON MI SER: "Sanando heridas del corazón ", 06/08/2026, 10:30 a.m. 65 participantes (el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Actividad 4: VIVO MI FE:

“Congregándome”, 26/08/2026, 10:00 a.m**.,** 20 participantes

(El registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)



